



ESTHER BAUMGARTNER

PFARRERIN

esther.baumgartner@evang-weinfeld.ch

T 076 295 89 82



URSI HÄFNER-NEUBAUER

PASTORALE MITARBEITERIN

u.haefner@katholischweinfeld.ch

T 071 622 76 02 · 078 807 67 87



Trauercafé Weinfelden

jeweils freitags von 14.00 – 16.00 Uhr

12. JAN 2024

KATHOLISCHES PFARREIZENTRUM

*Woher die Kraft nehmen?
Ressourcen entdecken und aufbauen*

12. APR 2024

EVANGELISCHES KIRCHGEMEINDEHAUS

*Wie und wo finde ich Trost?
Trösten und getröstet werden*

23. AUG 2024

KATHOLISCHES PFARREIZENTRUM

*Darf es mir gut gehen?
Vom Umgang mit dem schlechten Gewissen*

15. NOV 2024

EVANGELISCHES KIRCHGEMEINDEHAUS

*Nach Verlusterfahrungen feiern?
Vom Umgang mit Feiertagen*

«WIESO SOLLTE ICH IM TRAUERCAFÉ MIT FREMDEN MENSCHEN ÜBER MEINE TRAUER REDEN?»

- Weil Ihr Umfeld vielleicht nichts mehr über Ihre Trauer hören möchte. Oder Ihre Leute nicht begreifen, dass es Ihnen im einen Moment gut geht und Sie im nächsten nur noch traurig sind. Die Menschen im Trauercafé verstehen Ihre Situation, sie befanden sich selber darin.
- Weil sich bei einem Trauercafé im Gegensatz zu einem Workshop niemand zu einer fixen Anzahl Besuche verpflichtet. Man kann einmal, zweimal kommen und dann einfach nicht mehr.
- Weil das Trauercafé keine Selbsthilfegruppe und keine therapeutische Sitzung ist, sondern eine professionell geleitete Zusammenkunft, moderiert von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und den Themen aus der Gruppe.
- Weil Sie im Trauercafé traurig, wütend, enttäuscht... auf Ihren verstorbenen Menschen sein dürfen und über die schönen Erinnerungen auch gelacht werden dürfen.

- Weil Ihre Freunde vielleicht abweisend reagieren und Sie nicht mehr zu sich einladen.
- Weil Sie die Floskeln: «Die Zeit heilt Wunden» oder «Das Leben geht weiter» oder «Du bist noch jung, du wirst bald wieder jemanden finden» nicht mehr hören können.

Im Trauercafé dürfen Sie trauern, ohne allein zu sein. Sie tauschen sich aus, lernen andere Betroffene kennen, können aber auch einfach zuhören oder schweigen.

Wir sind offen für alle Menschen aller Religionen oder Philosophien.

Nach einem Input zu einem Thema und einer Gesprächsrunde bleibt Zeit für den Austausch bei Kaffee und Kuchen. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht notwendig.